

Dům dětí a mládeže Mělník, příspěvková organizace
IČO: 49518941
se sídlem sady Na Polabí 2854, 276 01 Mělník

CVIČENÍ PRO MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ

PONDĚLÍ:

CVIČENÍ SENIORŮ 12:30 – 13:30 (cvičitelka p.Steinerová)

KALANETIKA 19:00 – 20:00 (cvičitelka S.Semerádová)

BODY STYLING 20:00 – 21:00 (cvičitelka I.Hornová)



ÚTERÝ:

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ SENIORŮ 10:00 – 12:00 (cvičitelka I.Hronková)

KRUHOVÝ TRÉNINK 18:10 – 19:10 (cvičitelka J.Nová)



STŘEDA:

CVIČENÍ NA MÍČÍCH 18:00 – 19:00 (cvičitelka M.Pospíšilová)

19:00 – 20:00 (cvičitelka M.Pospíšilová)

KONDICE 20:00 – 21:00 (cvičitelka I.Hornová)



ČTVRTEK:

CVIČENÍ SENIORŮ 12:30 – 13:30 (cvičitelka p.Steinerová)

TRAMPOLÍNY 18:00 – 19:00 (cvičitelka B.Smolčáková)

BODYFORMING 19:10 – 20:10 (cvičitelka J.Nová)

